

R2年度



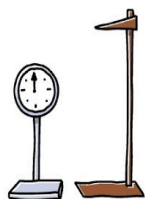
4月の ほけんだより

松山南高校定時制
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメート…春は新しい出会いのある季節です。もしかしたら、あなたの人生を変えるような出会いがあるかもしれません。さあ、今日から新しい生活の始まりです！これから始まる1年間を楽しく、そして健康に過ごしてくださいね。保健室もみなさんの学校生活を応援しています。頑張ってください！



健康診断が始まります！！



健康診断は、法令で義務づけられている学校行事です。「学校保健安全法」第13条では、「学校においては、毎学年定期的に児童生徒等の健康診断を行わなければならない」とされています。

検診名	月日	時間	対象者	場所	注意事項
身体計測	4月9日(木)	18:00～	全校生徒	北校舎1階教室	メガネを忘れずに！！
心電図検査	〃	〃	1年次生	会議室	着替えやすい服装で、リラックスして、静かに受けましょう
貧血検査	〃	〃	1年次生希望者		
尿検査	〃	〃	全校生徒	定時制職員室前	必ず提出しましょう
内科検診	4月10日(金)	17:00～	全校生徒	本館1階 保健室	気になることは相談を
歯科検診	4月13日(月)	18:00～	全校生徒		歯みがき・うがい
眼科検診	4月22日(水)	18:45～	問診票抽出生徒		アイメイクは控えめに
結核検診	4月21日(火)	18:00～	1年次生	事務室横	着替えやすい服装で

- * 健康診断は学校生活を楽しく健康に過ごすために、健康状態をチェックする大切な行事です。
- * **尿検査は必ず提出しましょう！** 腎臓疾患や膀胱炎などの早期発見につながります。
- * 検診後は結果を確認し、**必要な場合は病院を受診しましょう。**

養護教諭の 高市 恵 です。

これから1年間みなさんが健康で充実した学校生活を送れるよう、サポートしたいと思います。学校でケガをしたり体調が悪くなったりしたとき、話したいとき、病気や身体について知りたいときは定時制職員室、18時から本館1階の保健室まで来てくださいね。

一生付き合っていく相手は自分自身です。自分を大切にするには、どうすればいいのか、一緒に考えていきましょう(^_^)v

