

保健だより7月号

松山南高等学校定時制
令和7年7月18日

皆さんの周りには、何か困難にぶつかったときに、利用できる相談機関があります。相談機関を掲載していますので、何となく心に留めておいてもらえると嬉しいです。自分や家族、友達が必要になった時に、相談したり、紹介したりできるといいですね。



1 進路・就職に関する相談先

【ジョブカフェ愛work】

(愛媛県若年者就職支援センター)

☎089-913-8686

<https://www.ai-work.jp>

内容：就職に関する相談等（15～44歳まで）
形式：対面・電話・WEB
時間：平日9:00～19:00、土 10:00～18:00

【ユキサキチャット】

<https://www.dreampossibility.com/whatwedo/yukisakichat/>

内容：進路・就職に関する相談（13～25歳まで）
形式：LINE
時間：平日10:00～19:00

【えひめサポステ】

(えひめ若者サポートステーション)

☎089-948-2832

<http://www.i-esapo.jp>

内容：就職に関する相談等（学生を除く15～49歳まで〔3月卒業予定者は1～3月登録可〕）
形式：対面（電話で予約）

2 心や体に関する相談先

【子ども総合相談】

☎089-943-3200

<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyoikushien/kysogosodan/kidssoudan.html>

内容：子どもの様々な悩みの相談
形式：電話・対面(電話で予約)
時間：平日 8:30～21:00、土日祝8:30～17:00

【こども・子育て・DVらいん相談@まつやま】

LINE公式ID：@matsu_soudan

<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/boshi/linesoudan.html>

内容：子どもの様々な悩みの相談
形式：LINE
時間：月・木・土17:00～21:00（24時間365日受付）

【愛媛県心と体の相談センター】

☎089-911-3880

<https://www.pref.ehime.jp/page/8841.html>

内容：心の健康全般に関する相談
形式：電話・対面（電話で予約）
時間：月～金 8:30～17:15（対面は火曜日）

【いじめほっとらいん】

☎089-943-8740

FAX089-943-3070

✉soskyshien@city.matsuyama.ehime.jp

内容：いじめについての相談
形式：電話・対面(電話で予約)・メール・FAX
時間：平日 8:30～21:00、土日祝8:30～17:00

【ヤングケアラーほっとらいん】

☎089-943-3300

内容：ヤングケアラーについての相談
時間：平日8:30～21:00、土日祝8:30～17:00

【愛媛県こころといのちの相談窓口】

☎0120-188-556

<https://www.pref.ehime.jp/page/17682.html>

内容：こころ・健康・家庭・学校等の相談
形式：電話・LINE
時間：[電話]平日17:00～9:00、休日24時間
[LINE]日・水・木18:00～22:00
(最終受付21:30)

2 心や体に関する相談先

【福祉総合支援センター】

☎089-922-5040

<https://www.pref.ehime.jp/page/7085.html>

内容：様々な悩みの相談
形式：電話・対面
時間：月～金 8:30～17:15

【SNS相談ほっとえひめ（中高生専用）】

<https://ehime-c.esnet.ed.jp/jinken/img/snssoudan.pdf>

内容：子どもの様々な悩みの相談
形式：LINE（QRコードは学校の掲示板上にあります）
時間：火・日18:30～21:30

【親子のための相談LINE】

<https://www.pref.ehime.jp/page/7149.html>

内容：子育て・家庭・親子関係等の相談
形式：LINE
時間：月～金 10:00～20:00

3 消費生活に関する相談先

【松山市消費生活センター】

☎089-948-6382（平日）☎188（土日祝）

<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/shisei/kakukaichiran/siminbu/shouhisentatop.html>

内容：契約トラブルや消費生活に関する相談
形式：電話・対面
時間：月～金8:30～16:00、土日祝10:00～16:00

【ひめここ】（えひめ性暴力被害者支援センター）

☎#8891☎089-909-8851

<https://www.ehime-joseizaidan.com/site/seibouryoku/>

内容：性被害（男性・女性）の相談
形式：電話・対面
時間：24時間365日

【ひめさぼ】（愛媛県警少年サポートセンター）

☎089-934-0110

<https://www.police.pref.ehime.jp/syonen/suportcenter/syouen-sc.pdf>

内容：青少年の非行・被害等に関する相談
形式：電話・対面（電話で予約）
時間：月～金 9:00～17:00、第1・3土 9:00～17:00

【LGBTQ電話相談・LGBTQ面接相談】

☎070-4286-0409

<https://www.pref.ehime.jp/page/7667.html#mennsetu>

内容：同性愛、性別違和等の悩み
形式：電話・対面（メール、専用フォームで申込）
時間：[電話]第2月・第4日 18:00～21:30（最終受付21:20）
[対面]応相談

【愛媛県消費生活センター】

☎089-925-3700

<https://www.pref.ehime.jp/soshiki/43/>

内容：契約トラブルや消費生活に関する相談
形式：電話・対面・WEB
時間：月・火・木・日 9:00～17:00、水 9:00～19:00

【愛媛県総合教育センター】

☎089-963-3986（教育相談室）

☎089-909-7424（特別支援教育室）

https://center.esnet.ed.jp/soudan_top

内容：子どもの不登校・いじめ・進路・発達等に関する相談
時間：月～金8:30～17:15

【こどもの相談室 ふらっと】

☎089-997-7955

✉furatto@matsuyama-swwwo.jp

https://www.matsuyamaswwwo.jp/facility/child_welfare/furatto/index.html

内容：子どもの発達の悩み等の相談
形式：電話・対面・メール
時間：月～金 8:30～17:15

【いじめ相談ダイヤル24】

☎0120-0-78310

内容：いじめ等に関する相談
形式：電話
時間：24時間

皆さんのロッカーの横の掲示板にも、相談機関のチラシなどを掲示しています。興味のあるチラシは、自由に持って帰ってください。

参考) こども家庭庁HP 愛媛県の相談窓口
<https://www.cfa.go.jp/children-inquiries/ehime>
文部科学省 子供のSOSの相談窓口
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm
健康教室2024.11 東山書房
「悩みを解決できる知識と情報を手に入れよう」